

風しんを含むワクチンの接種を希望される方へ
(風しんワクチンと麻しん風しん混合ワクチンの2種類があります)

～定期接種対象年齢(1歳、小学校入学前1年間)以外の方(任意接種)用～

国立感染症研究所 感染症疫学センター

1. 風しんとは

風しんは患者さんの咳や会話などで飛び散る飛沫(ひまつ)に含まれる風しんウイルスを吸い込んで感染するウイルス感染症で、発疹(ほっしん)、発熱、リンパ節のはれを特徴とします。潜伏期(感染してから発病するまでの日数)は2～3週間です。目が赤くなるといった症状がみられることもあります。

通常、子どもでは3日程度で治る病気ですが、稀(まれ)に、血小板減少性紫斑病(3,000～5,000人に1人)、脳炎(4,000～6,000人に1人)といった重い合併症(がっぺいしょう)がみられることがあります。

2. 大人が風しんにかかった場合の特徴

関節炎の頻度が小児より高いことも特徴とされています。1週間以上仕事を休まなければならない場合もあります。

3. 妊娠初期に風しんにかかった場合の症状

妊娠20週頃までの女性が風しんウイルスに感染すると、お腹の赤ちゃんにも風しんウイルスが感染して、先天性風しん症候群(CRS)の赤ちゃんが生まれる場合があります。感染経路は職場や、ご家族からうつることが多いため、妊婦さんの周りにいる人が風しんにかからないよう、ワクチンをうけておくことも大切です。先天性風しん症候群(CRS)という病気は、生まれつきの心臓病、白内障(はくないしょう)、難聴(なんちょう)といった心臓、目、耳などに色々な組み合わせで障がいをもつことがある病気です。

4. 日本における風しんの流行状況

最近、風しん患者さんの数が減ってきていましたが、平成23年に海外から風しんウイルスが持ち込まれて各地で成人男性を中心とした小規模な集団発生が起こっていました。平成24年～25年にかけて、日本の各地で風しんの流行が occurred。患者の約9割が成人で、男性が女性の約3倍多く報告されました。男性は20～40代に多く、女性は20代が多くかかりました。これまでの調査から、風しんの流行は初春から初夏にかけて多く、2年～3年続くことが特徴といわれています。毎年0～2名程度の報告であった先天性風しん症候群(CRS)の赤ちゃんも平成24年は4名、平成25年は32名が報告されており、1999年に先天性風しん症候群(CRS)の赤ちゃんの報告が開始されて以来、最多の報告数になっています。

これらのことから、定期接種の期間を過ぎてしまった方においても、風しんにかかったことがない、風しんを含むワクチンをうけたことがない方は、妊婦さんを守る、重い合併症をふせぐといった意味で、男性も女性も風しんを含むワクチンを受けておくことが強くすすめられています。風しんを含むワクチンには風しんワクチンと麻しん風しん混合ワクチン*MRワクチンの2種類がありますが、麻しんの免疫を十分に持っていない人もいることから、麻しん風しん混合ワクチン*MRワクチンの選択がすすめられます。

1. 接種を受けることができない人

1) 妊娠をしている女性および妊娠している可能性がある女性は風しんを含むワクチンの接種を受けることができません。風しんを含むワクチン接種後は少なくとも2か月間の避妊が必要

です。万が一、ワクチンを接種した後に妊娠がわかった場合は、かかりつけの産婦人科の先生にご相談下さい。なお、これまで世界的に見ても、ワクチンによる先天性風しん症候群（CRS）の患者さんの報告はありませんが、接種前の注意が必要です。

2) ワクチンを受ける3か月以内にガンマグロブリン（血液製剤の一種で、重症の感染症の治療などに使われます）の注射あるいは輸血をうけたことがある人は、免疫が十分にできませんので、接種を受けることを延期する必要があります。また、大量のガンマグロブリンの注射をうけたことがある人は、6 か月程度延期する必要があります。

3) 生ワクチン（麻しん風しん混合、麻しん、風しん、BCG、水ぼうそう、おたふくかぜ、黄熱ワクチンなど）の後は中27日以上、不活化ワクチン（ヒブ、小児用肺炎球菌、インフルエンザ、四種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ）、三種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風）、二種混合（ジフテリア・破傷風）、不活化ポリオ、日本脳炎、A 型肝炎、B 型肝炎、狂犬病、成人用肺炎球菌ワクチンなど）の後は中6日以上、接種間隔をあける必要があります。

風しんを含むワクチンに限ったものではありませんが、

- 4) 接種直前の体温が37.5℃以上であった人
- 5) 重い急性の病気にかかっている人
- 6) 風しんを含むワクチンに含まれる成分（接種医におたずねください）でアナフィラキシーという重いアレルギー反応を起こしたことがある人
- 7) 接種医が接種しない方が良いと判断した場合には、接種を受けることができません。

2. 接種を受けるときに注意が必要な人（接種にあたっては、かかりつけの先生と相談する必要があります）

- 1) 先天性異常、心臓、腎臓、肝臓、血液、脳神経、発育発達の病気、悪性腫瘍など何らかの病気がある人
- 2) これまでの予防接種で2日以内に発熱がみられた人、またはアレルギーを疑う症状（全身の発疹やじんましんなど）がみられた人
- 3) これまでにけいれんを起こしたことがある人
- 4) これまでに免疫機能に異常（感染症によくかかったり、感染症が重くなったりすることがあります）があるとされたことがある人
- 5) 風しんを含むワクチンに含まれる成分（接種医におたずねください）でアレルギーを起こすおそれのある人
- 6) 薬や食べ物でアレルギーを疑う症状（全身の発疹やじんましんなど）がみられた人
- 7) 接種当日の体調が普段とちがう人
- 8) 家族や周りで最近1か月以内に麻しん、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかったことがある人がいる場合
- 9) 最近1か月以内に何か病気にかかったことがある人

3. 風しんを含むワクチンの効果

風しんを含むワクチンを1回接種することによって95%以上、2回接種することで99%以上の人が免疫（めんえき）を獲得しますので、ワクチンを接種してからであれば、風しんの患者さんと接触してもほとんどの場合発症を予防することができます。しかし、いつまで免疫が持続するかについては、獲得した免疫の状況や、その後の周りでの流行の程度によって異なります。2006年度から2回接種制度が導入され、平成2年4月2日以降に生まれた人は2回の接種を受ける機会がありましたが、それより年齢が上の人は受けていても1回で、昭和54年4月1日以前に生まれた男性は1回も接種の機会がありませんでした。女性は妊娠前に2回のワクチンを受けてお

くことが奨められます。妊娠前にパートナーの男性と二人で受けておくことがお奨めです。

4. 風しんを含むワクチンの副反応

接種後の副反応は非常に少ないワクチンといってよいでしょう。ただし、麻しん風しん混合ワクチンを初めて受ける場合は、子どもでも大人でも接種後7～10日ごろに熱が出る場合があります。また同じころに発疹が出る場合がありますが、通常数日で治ります。2回目以降の場合は、発熱や発疹がみられることは稀です。

風しんを含むワクチンに限ったことではなくワクチン全般で言われることですが、稀に接種後30分以内にアナフィラキシーという重いアレルギー反応や、血管迷走神経反射による顔色不良、気分不良、血圧低下や失神を認める方がいますので、接種を受けた後は少なくとも30分間、接種を受けた医療機関などで背もたれのある椅子に座って様子を観察しましょう。

子どもを対象にしたこれまでの調査では、接種後5～14日に発熱(37.5℃以上38.4℃未満が1.9%、38.5℃以上が2.6%)、発疹(1.3%)、リンパ節のはれ(0.6%)が報告されています。しかし、通常数日の経過で自然によくなります。

成人女性にワクチンを接種した場合、子どもにくらべると、関節炎の発症頻度が高いと言われていますが、この場合も数日から1週間程度で自然に治ります。

また、ワクチン接種後に稀(100万人に1人程度)ではありますが、血小板減少性紫斑病や脳炎が認められる場合があります。ただし、自然に風しんにかかった場合には血小板減少性紫斑病は3,000～5,000人に一人、脳炎は4,000～6,000人に一人の割合で見られますので、発症頻度は予防接種後の方が自然感染に比べるとはるかに低い割合です。接種後2～3週間は副反応の出現に注意をしましょう。

5. その他注意すること

ワクチンを接種した人の咽頭(のど)から接種1～2週間後にワクチンウイルスがでてくる場合がありますが、周りの人にうつることはありませんので、妊婦さんの家族の方が接種を受けられても心配はありません。むしろ、妊婦さんの家族で風しんの免疫をもっていない方は、2012年からの流行を考えると、早めに受けておかれた方が良いでしょう。

予診票はこれまでの様子を知るための重要な情報ですので、正しく記入しましょう。

接種した当日は入浴は可能ですが、接種部位を清潔に保ち、はげしい運動をひかえ、体調をよく観察しましょう。もし、何か気になる症状がみられた場合は接種医に相談しましょう。

風しん予防接種申込書・予診票（任意接種用）（例）

（この予診票は国立感染症研究所感染症疫学センターが案として作成したものであり、実際に使用する場合は接種する医療機関毎に作成をして下さい。）

この予診票は予防接種の証明となりますので、医療機関で大切に保管してください。

受診日 平成 年 月 日	診察前の体温	度 分
住所	〒 () -	
受ける人の氏名	男	生年月日 昭和・平成 年 月 日生
保護者の氏名	女	年齢 歳 か月

質問事項（必要な所に○をつけ、内容を記入してください。）太字にチェックがある場合は、接種にあたって医師と相談して下さい。

質問事項	回答欄	医師記入欄
1. 接種を受けられる方が女性的場合		
1) 今妊娠しているあるいは妊娠している可能性がありますか	はい いいえ	いいえ はい
2) 接種後2か月間の避妊について説明をうけましたか	いいえ	はい
2. 風疹の予防接種について説明文を読みましたか	いいえ	はい
3. 風疹ワクチンの効果や副反応について理解しましたか	うけた (ワクチン名)	うけていない
4. 最近4週間以内に何か予防接種をうけましたか	うけた (いつ) (理由)	うけていない
5. 最近6か月以内に輸血あるいはガンマグロブリンの注射をうけましたか	ある (原因)	ない
6. 今までに予防接種、薬、食品でアナフィラキシーという重いアレルギー反応をおこしたことがありますか	ある (原因)	ない
7. 今までに予防接種、薬、食品で発疹、じんましんが出たり、体の具合が悪くなったことがありますか	ある (内容)	ない
8. 今日ふだんと違って具合の悪いところがありますか	はい (病名)	いいえ
9. 今、何か病気にかかっていますか	はい (治療内容、薬名)	いいえ
10. 今、何か治療（投薬）をうけていますか	ある (病名)	ない
11. 最近1か月以内に病気にかかったことがありますか	ある (いつ) (病名)	ない
12. 今までに特別な病気（先天性異常、心臓、腎臓、肝臓、血液、脳神経、免疫不全症、悪性腫瘍、その他の病気）として医師の診断を受けたことがありますか。	いいえ	はい
13. 9, 10, 11, 12の場合、かかりつけ医に今日の予防接種をうけても良いと言われましたか	いる (誰) (病名)	いない
14. 最近1か月以内に家族あるいは周りに麻疹、風疹、水ぼうそう、おたふくかぜなどにかかった人がいますか	ある (年齢 歳) (回数 回) でなかった	ない でた ()℃
15. ひきつけ（けいれん）をおこしたことがありますか ひきつけ（けいれん）をおこした時、熱はでましたか	いる (誰) (ワクチン名)	いない
16. 家族の中に予防接種で具合が悪くなった人はいますか	いる (誰)	いない
17. 家族の中に先天性免疫不全と診断されている方はいますか	ある (内容)	ない
18. 今日の予防接種について、何か質問がありますか		

医師の記入欄

以上の問診及び診察の結果、今日の予防接種は（可能・見合わせる）いずれかに○をつけてください。

医師のサイン

予診の結果を聞いて、今日の予防接種を受けますか（はい・見合わせます）いずれかに○をつけてください。

保護者（成人の方は本人）のサイン

使用ワクチン名	接種量	実施場所・医師名・接種日時
ワクチン名	(皮下接種) 0.5ml	実施場所
Lot No.	(接種部位)	医師名
最終有効年月日 平成 年 月 日	(左・右) 上腕伸側部	接種年月日 平成 年 月 日 時 分

風しん含有ワクチン接種後健康状況調査

氏名：()

年齢：() 歳 () か月

性別： 男・女

所属： ()

風しん含有ワクチンを接種した日： () 年 () 月 () 日

接種を受けた風しん含有ワクチンの種類 (風しんワクチン・麻しん風しん混合ワクチン)

接種を受けた風しん含有ワクチンのメーカー名 (武田薬品・阪大微研・北里第一三共・その他：)

接種を受けた風しん含有ワクチンのロット番号 ()

風しん含有ワクチン接種後の健康状況調査 (あれば○をつけて、必要事項をご記入ください。)

接種からの日数	37.5℃以上の発熱 (℃)	発疹 (出現部位)	注射部位の異常 (内容)	せき・鼻水	嘔吐回数	下痢回数	目やに・充血	けいれん	その他 (内容)
接種当日 (/)	(℃)								
1 日 後 (/)	(℃)								
2 日 後 (/)	(℃)								
3 日 後 (/)	(℃)								
4 日 後 (/)	(℃)								
5 日 後 (/)	(℃)								
6 日 後 (/)	(℃)								
7 日 後 (/)	(℃)								
8 日 後 (/)	(℃)								
9 日 後 (/)	(℃)								
1 0 日 後 (/)	(℃)								
1 1 日 後									

(/)	(°C)								
1 2 日 後 (/)	(°C)								
1 3 日 後 (/)	(°C)								
1 4 日 後 (/)	(°C)								
1 5 日 後 (/)	(°C)								
1 6 日 後 (/)	(°C)								
1 7 日 後 (/)	(°C)								
1 8 日 後 (/)	(°C)								
1 9 日 後 (/)	(°C)								
2 0 日 後 (/)	(°C)								
2 1 日 後 (/)	(°C)								
2 2 日 後 (/)	(°C)								
2 3 日 後 (/)	(°C)								
2 4 日 後 (/)	(°C)								
2 5 日 後 (/)	(°C)								
2 6 日 後 (/)	(°C)								
2 7 日 後 (/)	(°C)								
2 8 日 後 (/)	(°C)								
2 9 日 後 (/)	(°C)								
3 0 日 後 (/)	(°C)								